

ЦРАС № 331 / 14.05.2018

СТАНОВИЩЕ

Върху дисертационен труд за присъждане на Образователната и научна степен „Доктор”

Тема: Оценка на хранителния режим и физическото развитие при деца от предучилищна и начална училищна възраст занимаващи се със спортна гимнастика.

Докторант: Стефан Тодоров Колимечков

Становище на: Проф. Давид Велчев Давидов, ДН

I. Актуалност на темата.

Рационалното хранене е пряко свързано с най-съкровената човешка ценност – здравето. Затова научното разкриване многостранната същност на този здравословен фактор е перманентно актуален научен проблем. Многобройни са изследванията изясняващи незаменимата роля на храненето за създаване на комфортна вътрешна среда в организма, за протичане на физиологическите процеси и оптималното функциониране на органите и системите. Ограничени са, обаче проучванията на рационалното хранене и целенасочената двигателна активност / спортуването /. Ето защо самата ориентация на докторанта Стефан Колимечков и неговият научен ръководител доц. Албена Александрова към тема по този социално значим проблем заслужава поздравление.

II. Реализация предмета на изследване.

Преди всичко отбелязвам, че обсъжданият труд е с ясна логика на изложението. Това съдейства морфологията на мисълта да придобие ярки релефни характеристики. Нито веднъж не ми се наложи да препрочитам някий пасаж или изречение за да разбера смисъла на изказаните съждения.

Теоретичното проучване е извършено компетентно. Обсъдени са голям брой публикации, нормативни и поднормативни документи разкриващи неразривната връзка между физическото развитие, физическата годност, храненето и здравния статус на човека.

По-голямата част от разгледаните литературни източници са публикувани през последните 10-15 години / 77 % /. Изложението е предимно с пропедевтично – обзорец характер, но не липсва и аналитична част в която умело се обвързват теоретични постановки с експериментални резултати постигнати от различни автори. Обобщенията и заключенията никога не достигат равнището на гносиологическата абстрактност, а натрапчиво внушават и дебело подчертават социалната значимост на разглеждания проблем.

При определяне предмета на изследване е проявена много добра рефлексия, насочена към предполагаемите напълно и недостатъчно прецизно изследвани аспекти на избраната тема.

В цялата теоретична част докторантът държи умело обединителната нишка между мненията на различните автори и формулира дефинитивно целта и задачите на предстоящото проучване.

Процедурната част на темата е разработена методически правилно. Обзорът на литературните източници дава възможност на докторанта да конструира правдоподобна представа за същността, организацията и провеждането на предстоящото изследване.

Използваният инструментариум в задоволителна степен осигурява информация за състоянието на физическото развитие, физическата годност, двигателната активност и хранителен режим на изследвания контингент. Емпиричните данни за зависимите, променливи величини са установени чрез утвърдени в науката подходи. Конкретните методики са представени сравнително добре. По-голяма предцизност е

необходима при описанието и инструкцията за изпълнение на двигателните тестове.

Анкетните карти целят количествено измерване на латентни признаци с относителна, локална независимост. Както отделните въпроси така и отговорите към тях имат автономна, семантична определеност. Това без съмнение предполага съзнателно, коректно и съпричастно попълване на анкетните карти от изследваните.

В проведените изследвания Ст. Колимечков получава голямо количество информация. Тя задоволително аргументира постигането на целта и решаването на поставените задачи. Заслужава да се отбележи стремежът и амбицията на докторанта да характеризира попълно явленията, процесите и тенденциите съдържащи се в количествените данни, да направи верни заключения и изводи. Почесто е използвано табличното представяне на данните. Всички таблици са разположени в текста, като илюстрация и подпомагане на анализа, защото съдържат статистическите параметри на променливите величини.

В изложението преобладава описателния анализ. Чрез него са характеризирани обективно състоянието и промените в наблюдаваните показатели. Този анализ служи като основа за качествения анализ. При него докторантът търси вероятните причини за промените. Като аргументи тук сполучливо се използват различните статистически параметри.

В отделни случаи Ст. Колимечков напуска „сферата” на количествените величини и търси аргументи в експертността, нормативните документи и изследванията на други автори. По този начин той успява да види контурите на все още неясно проявили се процеси, да формулира предложения за подобряване на практическата дейност при активната двигателната дейност и спортуването.

Според мен фактическият материал от проведеното изследване има много по-голям потенциал. Той не е реализиран напълно поради пестеливостта на анализа. В този смисъл съдържащата се информация в представения труд не е използвана до край. Това от своя страна разкрива перспективи за бъдещата научна работа на Ст.Колимечков.

III. По-съществени приноси на обсъждания труд са:

1. Проучена е значителна по обем научна литература по проблема и темата на дисертационния труд.
2. Проведен е добре подготвен и организиран констативен експеримент.
3. Разработена е схема за комплексна оценка на храненето, физическата активност и физическата дееспособност на деца трениращи спортна гимнастика.
4. Доказано е, че системните занимания по спортна гимнастика подобряват ИТМ и физическата дееспособност на децата.
5. Установено е, че родителите на децата определят правилно параметрите на здравословния хранителен режим и връзката му с двигателната активност.
6. Мотивирано е значението на заниманията по спортна гимнастика за ограничаване на асиметрията при децата.
7. Усъвършенстван е софтуерът за провеждане на теста 20 метра совалково бягане.
8. Представени са основните елементи на Британската програма по спортна гимнастика за деца.

З а к л ю ч е н и е

Обсъжданият дисертационен труд отговаря на изискванията на Правилника за придобиване на научни степени в НСА „В. Левски”. Той съдържа научни и научно-приложни резултати, които представляват принос към теорията и практиката. Чрез неговото разработване

докторантът показва, че има теоретични знания и способности за самостоятелни научни изследвания.

Предлагам с убеденост на уважаемото жури да присъди на Стефан Тодоров Колимечков Образователната и научна степен „Доктор”.



София, 10.05.2018 г.

Проф. Давид Давидов, ДЧ